



**YACHT CLUB LIVORNO**

# **PROGRAMMA SCUOLA VELA**

**Primavera 2025**



Lo Yacht Club Livorno è un sodalizio sportivo focalizzato sulla vela d'altura, organizza una stagione sportiva lunga tutto l'anno e vanta due regate di livello internazionale. La sua scuola vela ha come obiettivo formare uomini e donne di mare che vogliono fare di Livorno il proprio *home harbour*



# DONNE E UOMINI DI MARE

## Marinai, regatanti, persone

Prima di tutto, persone che hanno voglia di stare insieme, ma anche marinai: donne e uomini capaci di uscire per mare consapevolmente e regatanti

Il corso si articola su due livelli di approfondimento della vela: nel primo, l'obiettivo è formare delle persone capaci di stare in barca sapendo dove mettere le mani e nel secondo l'obiettivo è formare delle persone capaci di condurre una barca in autonomia

Entrambi i corsi durano tre we. Ciascun we inizia il venerdì sera e termina la domenica all'ora di pranzo. In ogni we, ci saranno una lezione teorica, due uscite in mare con debriefing, due cene (venerdì e sabato) e un pranzo (sabato), alternativamente una visita alla Livorno da scoprire o un incontro con donne e uomini con una storia (di mare) da raccontare

Le date sono indicative per i mesi di marzo - aprile 2025. Il corso inizierà non appena saranno terminate le iscrizioni



# IL PRIMO LIVELLO

**Persone capaci di stare in barca sapendo dove mettere le mani**

WE - 1

**Venerdi**

19 Presentazione e Lezione introduttiva

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

16 Livorno da scoprire

20 Cena

**Domenica 9-12,30 Uscita in barca**

13 termine del fine settimana

WE - 2

**Venerdi**

19 Lezione teorica

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

16 Livorno da scoprire

20 Cena

**Domenica**

9-12,30 Uscita in barca

13 termine del fine settimana

WE - 3

**Venerdi**

19 Lezione teorica

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

16 Il mare raccontato

20 Cena

**Domenica**

9-12,30 Uscita in barca

13 TERMINE del PRIMO MODULO



# IL SECONDO LIVELLO

**Persone capaci di condurre consapevolmente una imbarcazione a vela**

**WE - 1**

**Venerdi**

19 Presentazione e Lezione introduttiva

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

18,30 Lezione

20 Cena

21 Il mare raccontato

**Domenica**

9-12,30 Uscita in barca

13 termine del fine settimana

**WE - 2**

**Venerdi**

19 Lezione teorica

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

16,30 Livorno da scoprire

20 Cena

**Domenica**

9-12,30 Uscita in barca

13 termine del fine settimana

**WE - 3**

**Venerdi**

19 Lezione teorica

21 Cena

**Sabato**

9-12,30 Uscita in barca

13,30 pranzo

15 Debriefing sull'uscita della giornata

18,30 Lezione

20 Cena

21 Il mare raccontato

**Domenica**

9-12,30 Uscita in barca

13 TERMINE del SECONDO MODULO

# FARE DI LIVORNO IL PROPRIO HOME HARBOUR



**Livorno è il luogo dello spirito che unisce la Toscana al mare**

Tutti i programmi di navigazione prevedono di inserire il proprio *home harbour* perché ogni barca come ogni marinaio ha la sua casa, il porto da cui parte e a cui ritorna

La scuola vela dello Yacht Club Livorno vuole essere anche un invito a conoscere (e amare) Livorno e Livorno è una città che sa essere invisibile

Per questo, in entrambi i corsi ci saranno dei pomeriggi dedicati a visitare i luoghi meno conosciuti della città: i fossi, in barca, le Melorie, il fanale, il porto industriale, l'Accademia.

# MANGIARE INSIEME

Conoscersi è anche dividersi un pasto



Il corso prevede, come parte integrante del percorso formativo, delle occasioni per mangiare insieme - in barca o al ristorante dello Yacht Club Livorno che è abbastanza rinomato

PEGASUS

CLASSE 950





# DETTAGLI NON SOLO ECONOMICI

**Che cosa c'è e non c'è, ma soprattutto per chi è**

Entrambi i corsi sono aperti a tutti e tutte, senza altro limite che la maggiore età e un certificato di sana e robusta costituzione

I corsi comprendono in entrambi i livelli: le lezioni, le visite e le conferenze, il materiale didattico, un welcome kit, i pasti

Il costo del primo livello è 700Euro e del secondo livello 900Euro, entrambi 1.400Euro

Si deve avere una giacca impermeabile, un paio di scarpe da ginnastica da usare solo a bordo, cappellino etc. a discrezione





**segreteria@ycl.it**

0586-896142

TRILOGY