

# CORSO DI TATTICA DI REGATA

LIVORNO 14 MARZO 2025 PRESSO YACHT CLUB LIVORNO

IL VALORE PIÙ IMPORTANTE DELLA NOSTRA PASSIONE: LA NATURA

ARGOMENTI TRATTATI NEL CORSO

- RENDERE SEMPLICE UNO SPORT COMPLESSO:
  - TECNICA
  - STRATEGIA
  - TATTICA
  - ABILITÀ MENTALI
- L'IMPORTANZA DELLA PRE-VEGGENZA NELLE REGATE A BASTONE E NELLE REGATE OFFSHORE.
- LA GESTIONE DELLE REGATE OFFSHORE A PARTIRE DALLA DURATA PREVISTA.
- UNO STRUMENTO IMPORTANTE: LA VISUALIZZAZIONE (BREVE, MEDIO E LUNGO TERMINE)
- COSA VUOL DIRE FARE SQUADRA
- IL SENSO DI APPARTENENZA
- LO SCOPO SUPERIORE
- COSA ALIMENTA LA CREATIVITÀ E QUANDO CI SERVE NELLE EMERGENZE (PROBLEM SOLVING)
- PERCHÉ LO STATO DI FLOW FACILITA LA BUONA PRESTAZIONE
- L'INTUITO
- LA COMUNICAZIONE, IL FEEDBACK, LA LEADERSHIP