

CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO ALTURA “ALNITAK” Livorno 27 ottobre / 02 novembre 2013

Domenica 27 ott.	Lunedì 28 ott.	Martedì 29 ott.	Mercoledì 30 ott.	Giovedì 31 ott.	Venerdì 01 nov	Sabato 02 nov.
<p>Ore 9.00 – 9.30 Apertura Corso</p> <p>Ore 9.30 – 11.30 Metodologia</p> <p>Ore 11.30 – 13.00 Diritto e Normative</p>	<p>Ore 8.30 – 8.45 Laboratorio Meteo</p> <p>Ore 9.00 – 12.00 Meteorologia</p> <p>Ore 12.00 – 12.15 Presentazione esercitazione pratica</p> <p>Ore 12.30 – 17.00 Esercitazione pratica in acqua.</p>	<p>Ore 8.30 – 8.45 Laboratorio Meteo</p> <p>Ore 9.00 – 12.00 Teoria dell'imbarcazione</p> <p>Ore 12.00 – 12.15 Presentazione esercitazione pratica</p> <p>Ore 12.30 – 17.00 Esercitazione pratica in acqua.</p>	<p>Ore 8.30 – 8.45 Laboratorio Meteo</p> <p>Ore 9.00 – 12.00 Regolamento Regata</p> <p>Ore 12.00 – 12.15 Presentazione esercitazione pratica</p> <p>Ore 12.30 – 17.00 Esercitazione pratica in acqua.</p>	<p>Ore 8.30 – 8.45 Laboratorio Meteo</p> <p>Ore 9.00 – 12.00 Vele e loro aerodinamica</p> <p>Ore 12.00 – 12.15 Presentazione esercitazione pratica</p> <p>Ore 12.30 – 17.00 Esercitazione pratica in acqua.</p>	<p>Ore 8.30 – 10.00 Esposizione di argomenti da parte dei partecipanti</p> <p>Ore 10.00 – 11.45 Risoluzione questionari</p> <p>Ore 12.00 – 13.00 Esposizione di argomenti da parte dei partecipanti</p>	<p>Ore 8.30 – 12.30 Colloqui valutativi</p>
PRANZO	PRANZO A BORDO	PRANZO A BORDO	PRANZO A BORDO	PRANZO A BORDO	PRANZO	PRANZO
<p>Ore 14.30 – 16.30 Organizzazione della scuola vela</p> <p>Ore 18.00 – 20.00 Strumenti di navigazione</p>	<p>Ore 17.30 – 19.00 Meteorologia</p> <p>Ore 19.00 – 20.30 Esposizione di argomenti da parte dei partecipanti</p>	<p>Ore 17.30 – 20.30 Sicurezza e prevenzione</p>	<p>Ore 17.30 – 20.30 Preparazione fisica</p>	<p>Ore 17.30 – 20.30 Psicologia</p>	<p>Ore 14.30 – 20.30 Colloqui valutativi</p>	<p>Ore 15.00 Riunione staff chiusura del corso</p>
<p>Ore 21.30 – 23.00 Laboratorio: divisione in gruppi, distribuzione titoli elaborati</p>	<p>Ore 21.30 – 23.00 Laboratorio: Commento esercitazione e relativa rielaborazione di casi particolari.</p>	<p>Ore 21.30 – 23.00 Laboratorio: Commento esercitazione e relativa rielaborazione di casi particolari.</p>	<p>Ore 21.30 – 23.00 Laboratorio: Commento esercitazione e relativa rielaborazione di casi particolari.</p>	<p>Ore 21.30 – 23.00 Laboratorio: Commento esercitazione e relativa rielaborazione di casi particolari.</p>	<p>Ore 21.30 – 23.00 Colloqui valutativi</p>	

